



## Vad behöver du?

### Mönster:

- Klipp ut mönstret som du fått från UNICEF eller för-stora mönstret som du kopierat från internet. Mönstret för UNICEF-dockan ska vara 47 cm långt och den färdiga dockan ca 44 cm lång.

### Till dockans kropp:

- Tyg av olika färger (som hudfärgerna på världens barn). Bäst passar t.ex. ett gammalt lakan som mjuknat av användningen. Tyget ska helst inte vara för styvt och å andra sidan inte heller för uttänjt eller glest.
- Vadd för fyllningen. En halvkilos vaddpåse räcker för att fylla 5-6 dockor.

### Till kläder:

- Gamla kläder och färggranna tygbitar passar bra.
- Du kan också använda spetsar, dekorationsband, smycken mm. för att framhäva dockans karaktär
- Om du vill sticka eller virka dockans kläder behöver du garn i olika färger.

### Till hår:

- Ylle- eller bomullsgarn, filtrensor, fuskpäls, tovad ull (rastafrisyr!), sprättad stickning mm.

### Till ansikte:

- Tygtuscher eller -färg, broderigarn. Inte akrylfärger.

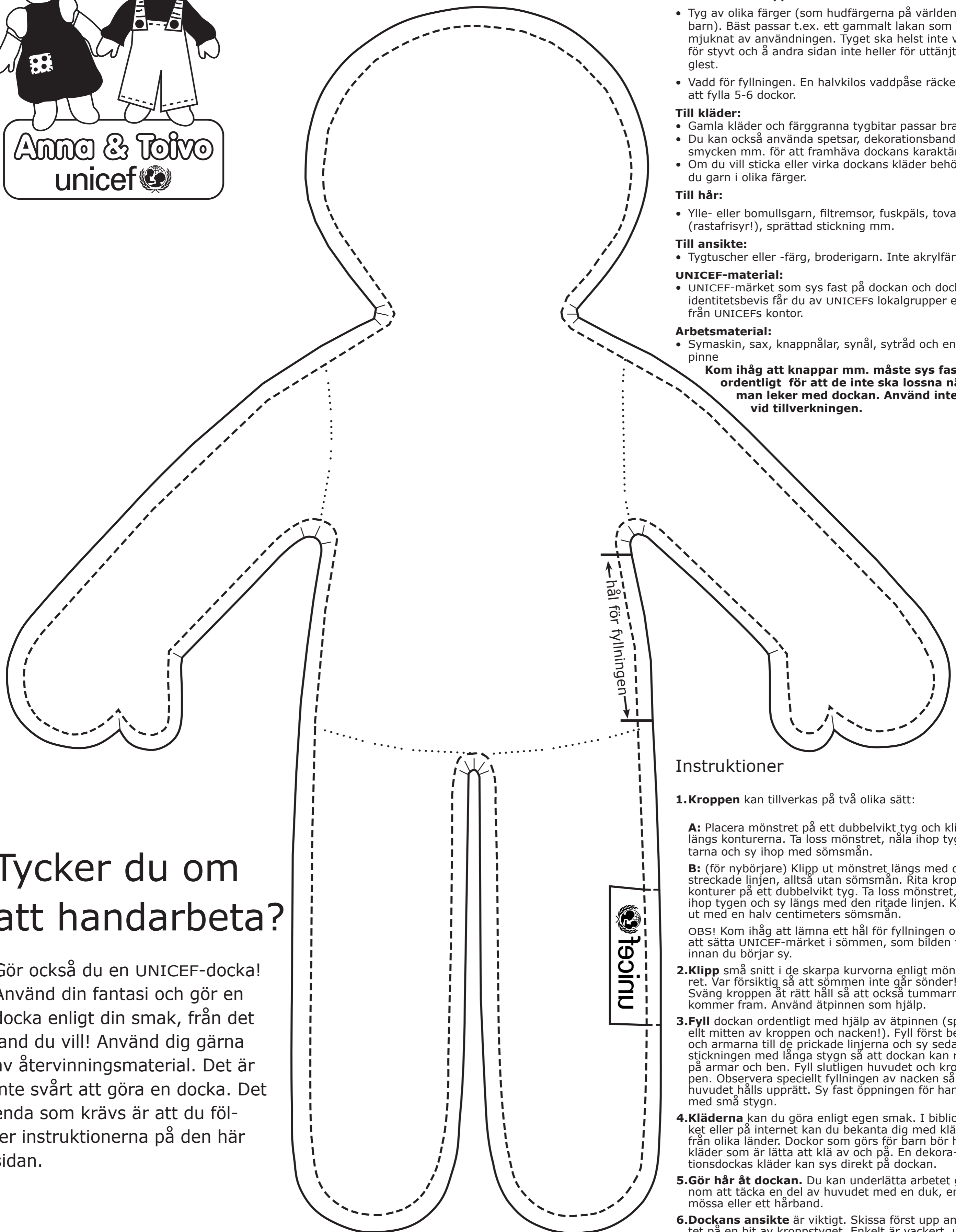
### UNICEF-material:

- UNICEF-märket som sys fast på dockan och dockans identitetsbevis får du av UNICEFs lokalgrupper eller från UNICEFs kontor.

### Arbetsmaterial:

- Symaskin, sax, knappnålar, synål, sytråd och en ätpinne

**Kom ihåg att knappar mm. måste sys fast ordentligt för att de inte ska lossna när man leker med dockan. Använd inte lim vid tillverkningen.**



## Instruktioner

### 1. Kroppen kan tillverkas på två olika sätt:

**A:** Placera mönstret på ett dubbelvikt tyg och klipp längs konturerna. Ta loss mönstret, nåla ihop tygbitarna och sy ihop med sömsmån.

**B:** (för nybörjare) Klipp ut mönstret längs med den streckade linjen, alltså utan sömsmån. Rita kroppens konturer på ett dubbelvikt tyg. Ta loss mönstret, nåla ihop tygen och sy längs med den ritade linjen. Klipp ut med en halv centimeters sömsmån.

OBS! Kom ihåg att lämna ett hål för fyllningen och att sätta UNICEF-märket i sömmen, som bilden visar, innan du börjar sy.

### 2. Klipp små snitt i de skarpa kurvorna enligt mönstret. Var försiktig så att sömmen inte går sönder! Sväng kroppen åt rätt håll så att också tummarna kommer fram. Använd ätpinnen som hjälp.

### 3. Fyll dockan ordentligt med hjälp av ätpinnen (speciellt mitten av kroppen och nacken!). Fyll först benen och armarna till de prickade linjerna och sy sedan stickningen med långa stygn så att dockan kan röra på armar och ben. Fyll slutligen huvudet och kroppen. Observera speciellt fyllningen av nacken så att huvudet hålls upprätt. Sy fast öppningen för hand med små stygn.

### 4. Kläderna kan du göra enligt egen smak. I biblioteket eller på internet kan du bekanta dig med kläder från olika länder. Dockor som görs för barn bör ha kläder som är lätta att klä av och på. En dekorationsdockas kläder kan sys direkt på dockan.

### 5. Gör hår åt dockan. Du kan underlätta arbetet genom att täcka en del av huvudet med en duk, en mössa eller ett hårband.

### 6. Dockans ansikte är viktigt. Skissa först upp ansiktet på en bit av kroppstyget. Enkelt är vackert, undvik grälla färger och oproportionerligt stora drag. Ansiktet kan antingen målas eller sys med små stygn.

### 7. Fyll i dockans personkort och häng det om halsen på dockan.

### 8. Kontakta UNICEFs lokalgrupp när du behöver hjälp med att få dockan adopterad. Lokalgruppernas kontaktuppgifter hittar du på internet, på adressen [www.unicef.fi](http://www.unicef.fi)

## Tycker du om att handarbeta?

Gör också du en UNICEF-docka! Använd din fantasi och gör en docka enligt din smak, från det land du vill! Använd dig gärna av återvinningsmaterial. Det är inte svårt att göra en docka. Det enda som krävs är att du följer instruktionerna på den här sidan.